



PRE- TEMPORADA ENERO Y FEBRERO

SIEMPRE FÚTBOL

2025

INICIO 7 DE ENERO - PRIMERA CLASE GRATIS

NIÑOS | JÓVENES | ADULTOS | ARQUEROS |

NUESTROS VALORES

RESPECTO



HUMILDAD

IDENTIDAD



ALEGRÍA

AMISTAD



EXIGENCIA



PROFESIONALES EN CANCHA



El programa de SIEMPRE FÚTBOL, cuenta con profesionales y especialistas en el fútbol de alto rendimiento, con más de 15 años de experiencia.

- INSTRUCTOR INTERNACIONAL DE FÚTBOL
- ENTRENADOR PROFESIONAL DE FÚTBOL
- PREPARADOR FISICO PROFESIONAL EN FUTBOL
- PREPARADOR DE ARQUEROS PROFESIONAL
- AYUDANTE TECNICO DE FUTBOL
- KINESIOLOGO DEPORTIVO

ENTRENAMIENTO EN CANCHA



● Calentamiento, activación con balón.

● Trabajo físico específico para el fútbol.

● Trabajo físico-técnico con balón y rival.

● Trabajo técnico-táctico con bloque, equipo y rival.

● Trabajo de realidad y situaciones de juego.





DÍAS
MARTES Y JUEVES



HORA
21:00 - 22:30



LUGAR
ESTADIO LO HERMIDA
AVENIDA EL VALLE 6066
PEÑALOLEN

VALOR :
50.000 pesos por mes

FÚTBOL ADULTOS

DESDE 19 AÑOS

SEDE PEÑALOLEN

INICIO 7 DE ENERO





DÍAS
MARTES Y JUEVES



HORA
21:00 - 22:30



LUGAR
ESTADIO LO HERMIDA
AVENIDA EL VALLE 6066
PEÑALOLEN

VALOR :
50.000 pesos por mes

ENTRENAMIENTO ARQUEROS

DESDE 19 AÑOS

SEDE PEÑALOLEN

INICIO 7 DE ENERO



PRE TEMPORADA 2025

BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- Mejorar la condición física general
- Mejorar las cualidades físicas específicas del fútbol
- Fortalecer la zona media (core) necesarios para la estabilización corporal dinámica
- Mejorar la técnica en cuanto a los controles y utilizaciones del balón.
- Mejorar tus conocimientos y aplicaciones tácticas durante el juego.
- Ser un pieza importante en todos los aspectos del fútbol, para tu equipo en tu liga
- Mejorar y mantener tu peso ideal
- Mejorar tu dormir
- Aumentar tus relaciones interpersonales
- Prevención de lesiones musculares y articulares



DÍAS



MARTES Y JUEVES



HORA

18:30 – 20:00



LUGAR

COMPLEJO MUNDOSPORT
EL LIBANO 5001 – MACUL

VALOR :

40.000 pesos por mes

FÚTBOL



INFANTIL – JUVENIL



JUGADORES Y ARQUEROS

DE 10 A 18 AÑOS

SEDE MACUL – INICIO 7 DE ENERO



 **DÍAS LUNES**
 **HORA : 18:00 a 19:00**

 **DÍAS SABADOS**
 **HORA : 10:30 a 12:00**



LUGAR
COMPLEJO MUNDOSPORT
EL LIBANO 5001 - MACUL



COORDINADORA
CARELIS SANGUINO +569 55293396

ESCUELA UC ÑUÑOA

5 A 17 AÑOS

INICIO 4 DE ENERO





MILENKO VALENZUELA L.

DIRECTOR SF
ENTRENADOR PROFESIONAL DE FÚTBOL
PROFESOR EDUCACIÓN FÍSICA
INSTRUCTOR CONMEBOL
INSTRUCTOR FIFA





DATOS TRANSFERENCIA

BANCO PRE PAGO TENPO

MILENKO VALENZUELA

RUT : 12.798.322-4

CUENTA VISTA : 11112798322

mvalenzuela@siemprefutbol.cl



ACADEMIA

SIEMPRE FÚTBOL

2025

PRIMERA CLASE GRATIS

NIÑOS | JÓVENES | ADULTOS | ARQUEROS |